

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
trome
ARRANCÓ NUEVA PROMOCIÓN
AÑO 24 | Nº 8482
VIERNES 10 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES 1 PREMIO DE 5,000 SOLES 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
CHAVISTAS
SECUESTRAN A BALAZOS A LÍDER DE LA OPOSICIÓN Y LUEGO FUE LIBERADA POR PRESIÓN INTERNACIONAL
CORINA HACE TEMBLAR A MADURO
MILES SE MOVILIZAN EN VENEZUELA Y OTRAS PARTES DEL MUNDO
DICTADOR INTENTA QUEDARSE HASTA EL 2031
Páginas 8 y 9
LE AUMENTAN EL SUELDO PARA QUE SE QUEDE
U
AMARRA A POLO
PÁGINA 12
EN AÑO NUEVO CHINO
SERPIENTE TRAERÁ PROSPERIDAD
PÁGINA 10
BAZÁN ENAMORA A CANTANTE DE CORAZÓN SERRANO
PACO COQUETÓN CON SUSANA
PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 97%
NO 3%

AYER
¿Cree que existía una red de prostitución en el Congreso?

HOY
¿Cree que caerá el régimen dictatorial de Nicolás Maduro?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"De locos. Según el Poder Legislativo, la razón por la que el Congreso se ha convertido en un 'Club de la Prostitución' son las minifaldas y no los congresistas sinvergüenzas, proxenetas y prostituidos. El mundo al revés".
RAFAEL BELAUNDE LLOSA (EXMINISTRO)



"Es algo que tenemos que evaluar (la cantidad de feriados), porque de este sector de los empleadores, nos han referido que demasiados feriados afectan la productividad. Pero es importante también escuchar a los trabajadores".
DANIEL MAURATE (MINISTRO DE TRABAJO)

DÓLAR
3.75 COMPRA
3.78 VENTA

EURO
3.91 COMPRA
3.94 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 27°
MÍNIMA 20°



Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: **311-6500.**
Fax: 311-6353.
Página web: **www.trome.com**
E-mail: **trome@trome.com**
Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

A MOVERSE PARA TENER BUENA SALUD

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un bistec jugosito con ensalada fresca de tomate y lechuga, y una porción de arrocito blanco. "María, tuve una cita con un médico internista que conozco hace años y me comentaba de la importancia de los buenos hábitos para estar sanos. **En ese sentido, me explicaba que lo fundamental es alimentarse bien. Pero también tiene mucho que ver el ejercicio físico.** Mucha gente trabaja sentada casi todo el día y no hacen ningún tipo de actividad física, porque, además, paran todo el día con el celular. La obesidad es causante de muchas enfermedades. 'Hay que moverse', me dijo el medico, al menos tres veces por semana de forma regular. Aquí algunos consejos:

Crear el hábito. Los ejercicios son beneficiosos cuando se practican con regularidad. Por eso se debe hacer un cronograma de trabajo en la semana, con horarios para entrenar que deben ser respetados.

Siempre motivados. La actividad física debe ser un estilo de vida, una práctica permanente, no una cuestión de modas, pues estas pasan y se dejan de lado.

Acondicionar un lugar. Puede ser la sala de la casa, un patio o jardín. Debe ser acogedor, con espacio para el tipo de ejercicio a realizar.

Buscar asesoría. Si no se cuenta con un instructor, en internet hay varias páginas, con videos incluidos, en los que enseñan rutinas y dan importantes consejos.

Alimentarse bien. Para que los ejercicios sean benficiosos, deben ir acompañados de alimentación sana. Hay quienes entrenan fuerte y dejan de comer. Esto es nocivo. Se debe buscar la asesoría de un nutricionista. **La Organización Mundial de la Salud (OMS)** distingue tres grupos de edades para hacer ejercicios: 5-17 años, 18-64 años y más de 65 años.

Para los niños y adolescentes del primer grupo se recomiendan juegos, deportes, desplazamientos, actividades recreativas o educación física durante al menos una hora diaria. Los ejercicios deben ser de intensidad moderada a vigorosa". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@DIPLOMACIAVEPE
VENEZUELA EN PERÚ (ARCHIVO)
A pesar de todas las amenazas, María Corina Machado acompaña al pueblo venezolano.




@RLEONP90
RENZO LEÓN
Muy pocas veces algo que leo en redes me incomoda, pero que la joda contra Gabriela Serpa siga, sí me molesta y mucho. Ella, creo yo, no hace daño a nadie y la tratan peor que a criminal. Ni con Gabriela, ni con ninguna mujer. Ya paren esto.

HABLAN LOS TROMES

Sigue caso de Venezuela

Triste y preocupante es lo que está ocurriendo en Venezuela, donde Nicolás Maduro pretende eternizarse en el poder con la fuerza de los tanques. En nuestro país hay más de un millón de venezolanos que huyeron de su tierra. En el Perú debemos cuidar nuestra democracia que tanto nos ha costado. Con sus defectos, con todo lo que quieran, siempre será mejor que un régimen criminal.

Carlos Campos
Vecino de Puente Piedra

Los gobiernos dictatoriales nunca respetan derechos y jamás dejan el poder a las buenas, siempre hay que sacarlos, generalmente con violencia. Es una lástima lo que está ocurriendo en Venezuela, un país otrora próspero que hoy se debate en la miseria.

Critica a congresistas

Qué está pasando con nuestros políticos. Ahora salió la noticia de que el congresista José Jerí fue denunciado por violación sexual en una fiesta de fin de año. Muy aparte de que sea falso o verdadero, cómo nuestros mal llamados 'padres de la patria' últimamente se ven envueltos en escándalos de todo tipo. Hace meses la parlamentaria Rosselli Amuruz fue mencionada por un asesinato en una fiesta que ella hizo.

Liliana Ventura
Vecina de Independencia

Para nadie es un secreto que la calidad de los actuales congresistas, en su mayoría, es muy mala y hasta terrible. No solo es que emiten leyes vergonzosas, sino que no saben ejercer el cargo de congresista con la altura mínima necesaria.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



¡No comiences el año ajustado! sé...
LA ESTRELLA DEL VERANO
trome
y brilla con harta platita
ESTE LUNES 13 DE ENERO
RECLAMA TU SEGUNDA CARTILLA
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816
JUEGA ASÍ:
1
Este LUNES 13 de enero y los 3 LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una CARTILLA GRATIS.
2
De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.
ENCUENTRA 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES ¡Y 8 CUPONES LOS SÁBADOS Y DOMINGOS!
3
RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4
Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!
EJEMPLO: ¡GANASTE S/15,000!
REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS
1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*
SI GANASTE UN PREMIO...
EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
FUERA DE LIMA METROPOLITANA:
CALLE JOSE Y GARCÍA 154, HUACHO
De lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA
De lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA
De lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.
* En Lima Metropolitana: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en efectivo.
En provincia: Se entregarán los premios de S/50 y S/100 solo en formato de gift card.
trome
Siempre te da más

AY AY AY, NO ME LLEVEN

*POR SECUESTRO

Capturan a mano derecha de 'Jhonsson Pulpo'

En busca de Jhonsson Smit Cruz Torres, 'Jhonsson Pulpo', cabecilla de 'Los Pulpos de Trujillo', detectives arrestaron a un importante integrante de su red criminal y que habría participado en el secuestro de un empresario al que arrastraron para sacarlo de su negocio y luego le cortaron tres dedos.

Investigadores de la Brigada Especial Contra la Criminalidad, al mando del coronel PNP Víctor Revoredo Farfán, detuvieron a Edward Sebastián Amaya Bendezú (25) en una fiesta de cumbia por el aniversario del distrito de El Porvenir, en Trujillo, La Libertad. Tenía un arma de fuego, un DNI y brevete con otra identidad.

Para los policías, el sujeto participó en el plagio del empresario Iván Díaz Garrido, el 23 de octubre del 2023. Pidieron 200 mil dólares de rescate y 11 días después fue liberado. Esta captura es un duro golpe para la organización criminal de 'Jhonsson Pulpo'. (E. Cirilo)

*A MUJER

Roban 20 mil soles



A balazos delincuentes 'marcas' asaltaron a una mujer y la tiraron al suelo para robarle más de 20 mil soles que minutos antes retiró de un banco, en Los Olivos.

Un ladrón con capucha abrazó a la víctima, en la cuadra tres de la avenida Antúnez de Mayolo, a media cuadra de la agencia bancaria de donde ella sacó el dinero.

Otros dos hampones llegaron, derribaron a la fémina y le quitaron la plata.

Cuando un vigilante de una cooperativa iba a intervenir para impedir el atraco, los rateros abrieron fuego y le gritaron que no se meta o lo mataban. Una bala cayó en la parte trasera de un carro. (E. Cirilo)

*DE 7 DISPAROS

Mujer es acribillada

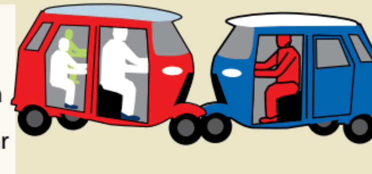


Con un paquete en la mano, una mujer llegó en moto lineal al parque recreativo César Cueto, en San Juan de Miraflores, y subió a un mototaxi que la esperaba. Pero al poco rato un pistolero, al parecer venezolano, apareció y le disparó siete veces.

El hecho fue grabado por cámaras en el jirón Germán Amézaga. A la hora del ataque, el chofer del mototaxi corrió y se salvó, pero después regresó y se llevó a la víctima y a un tercer ocupante. (J.Y.)

*SAN JUAN DE MIRAFLORES

MATAN A DOS AMIGOS EN GUERRA DE BARRISTAS



1 Amigos, hinchas de la 'U', viajaban en mototaxi hasta que otro vehículo similar los interceptó.



2 Bajó un pistolero y abrió fuego contra el mototaxi. Uno de los ocupantes de este último corrió y luego regresó.

3 Se puso al volante del mototaxi, avanzó unos metros y se despistó. Los amigos fueron llevados al hospital donde dos murieron y dos quedaron heridos.

Sicario baleó al mototaxi en el que iban hinchas de la 'U', dejando además dos heridos

LEANDRO ZAMBRANO (19)

Junior Román Silva Ricalde (24), 'JR', y Leandro Andrés Zambrano Sandoval (19), 'Pollo', no solo eran amigos sino también compartían el amor por el mismo equipo: Universitario de Deportes. Siempre 'al frente' de la barra, según amistades, el último miércoles estaban con dos jóvenes más en un mototaxi, pero fueron interceptados y atacados a balazos por un sicario. Ellos murieron y sus amigos están hospitalizados.

Una rivalidad entre barristas, que nació hace meses, sería el motivo del sangriento y cruel ataque. Los autores serían malos hinchas del mismo club, pero pertenecientes a la facción llamada 'Tu terror'.

Una cámara de vigilancia grabó cuando Zambrano, Junior Silva, su hermano Kevin (20) y otro joven, Elvis, se desplazaban por la calle Machu Picchu, en San Juan de Miraflores. A mitad de la vía fueron interceptados por otro mototaxi. Uno de los muchachos bajó y corrió, pero fue alcanzado por los proyectiles que disparó el sicario. Este se acercó después al mototaxi de las víctimas y descargó la cacerina. Luego huyó.

"El joven que salió corriendo regresó, condujo el mototaxi en el que iba, pero se despistó al perder el conocimiento", dijo un testigo.

ALIAS 'PIERITO'

Un día antes, desconocidos interceptaron a Junior, padre de familia, pero este gritó y se salvó. Hace seis meses dispararon contra el mototaxi que conducía Kevin.

La Policía busca a Piero Suárez, 'Pierito'; 'Juancito' y 'Tomasín'. En la casa del primero se halló a su hermano Juan Suárez, 'Tito', quien tenía seis celulares robados, cinco DNI, drogas, balas y una máscara. (J.Y.)

Sangriento ataque sería por integrantes de la facción crema 'Tu terror', debido a disputas

*POR CUPOS

Detonan explosivo en bodega





Por cuarta vez en cinco meses, una mafia de extorsionadores atacó violentamente una bodega en San Martín de Porres para atemorizar a los dueños y obligarlos a pagar diez mil soles de cupo.

A las 10:15 de la noche, un sujeto vestido con pijama detonó un potente explosivo en la tienda 'Rubén & Yeny', ubicada en la cuadra ocho de la avenida Miguel Grau, y dañó la puerta de metal.

En agosto del año pasado, los delincuentes empezaron a chantajear a los propietarios del negocio con llamadas telefónicas y enviándoles mensajes.

Para las víctimas, los atacantes serían del mismo barrio. (E. Cirilo)















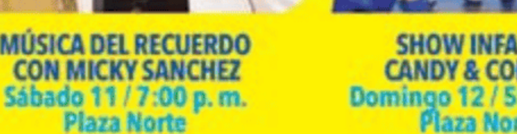














SHOW INFANTIL CANDY & COLORIN
Domingo 12 / 5:30 p. m.
Plaza Norte



SHOW MUSICAL ORQUESTA INTERNACIONAL BORINQUEN
Sábado 11 / 7:00 p. m.
Mall del Sur



SHOW INFANTIL CON ONELIA MOLINA
Domingo 12 / 5:00 p. m.
Mall del Sur







LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes (5 en total)** recibe gratis tu cartilla.
- **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
- **Todos los días** publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
- **De lunes a viernes** serán seis cupones. Los sábados y domingos serán ocho.
- **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
- **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con la N, G y O.

PARTICIPA CON FE

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

Recorta los cupones y pégalos en tus cartillas para que llenes tus bolsillos

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con 15 mil soles contantes y sonantes! Pues esa cantidad es la que puedes ganar con La Estrella del Verano, la primera promoción del 'diario papá' de este 2025.

Solo tienes que seguir recortando los cupones que publicamos todos los días y pegarlos en las cartillas que los lunes entregamos gratis con la compra del periódico.

Ten presente que las cartillas son diferentes, así que mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

PLATITA A MONTONES

¡Regalaremos más de 200 mil soles, con montos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles!

Hay más de 2 mil 800 premios para entregar y tú puedes llevarte uno de ellos.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100*
1,800 PREMIOS DE S/50*

DATAZO
Síganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio.

DE LA 'SÚPER LLAMADA'

Domingo sale el 'Reventón'

Se viene el domingo, el día más esperado por los lectores, ya que sortearemos el 'Reventón semanal' de la 'Súper Llamada Ganadora'. Son 1500 soles en efectivo que pueden ser tuyos. Solo inscríbete con fe. Llama al teléfono **710-0260** o ingresa a la web **trome.com**. Puedes hacerlo todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, pues los sorteos se realizan a las 5 de la tarde, siempre ante notario público. Mientras más veces te apuntes, mayores serán tus chances de ganar.

Además de los 1500 soles de los domingos, de lunes a sábado damos 200 soles.

A COBRAR

Nuestra lectora Roxana Cuadros (4134724, de La Victoria) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

DURANTE EL 2024

Trome entregó más de 7 mil premios



Cuando nuestros lectores afirman que 'Trome sí cumple' es porque regalamos de verdad. ¡Solo en 2024 entregamos más de 7 mil premios a través de nuestras promociones! Piensa en todo el billetón que repartimos. Y este 2025 seguiremos igual, así que por eso nuestra primera 'promo' del año, La Estrella del Verano, regalará más de 200 mil soles. ¡Participa con fe porque ahora te puede tocar a ti!

Tus posibilidades de llevarte uno de los premios son muy buenas.

SERÁN 16 MILLONES

Hacen nuevas monedas de 2 soles

El Banco Central de Reserva (BCR) comenzó la producción de monedas de dos soles correspondientes al 2025 en la Casa Nacional de la Moneda.

Según José Pereira, vocero del BCR, el proceso utiliza aluminio, cobre y zinc, con un núcleo de aluminio y una capa de acero inoxidable. Las modernas máquinas de acuñación fabrican hasta 750 monedas por minuto, marcando anverso y reverso simultáneamente.

Este año se producirán 16 millones de monedas, y serán distribuidas gradualmente según la demanda. Pereira resaltó que las monedas anteriores seguirán circulando hasta completar su ciclo de vida, cuando serán retiradas y destruidas.



DE COLEGIOS PRIVADOS

Dan más plazo a profesores



El gobierno aprobó un proyecto de ley que amplía por tres años el plazo para que los docentes de colegios privados obtengan su título universitario, como parte del proceso de lucha contra la informalidad educativa.

Según el premier Gustavo Adrianzén, el Decreto de Urgencia 002-2020 otorgaba cinco años para este requisito, pero el tiempo ya finaliza y una tercera parte de docentes no ha cumplido. La ampliación busca garantizar la formalización y mejorar la calidad educativa, promoviendo la titulación en quienes aún no la tienen.

SHAWN MENDES

ESTRELLA DEL ROCK FELIZ CON MACHU PICCHU



POR ISABEL MEDINA

Canadiense y su novia ecuatoriana visitaron Cusco varios días

Machu Picchu no deja de atraer al turismo y a todo aquel que lo visite. Eso acaba de suceder con el rockero canadiense Shawn Mendes y la ecuatoriana Helena Gualinga, activista ambiental. En visita al Perú quedaron encantados con Cusco y sobre todo con el santuario histórico de Machu Picchu. Shawn publicó varias imágenes de su viaje y fueron compartidas por la prensa de varios países y admiradas por sus seguidores (en Instagram, 71.5 millones).

La visita en la ciudad imperial duró varios días. A su llegada, Shawn posteó una foto con Helena, quien sería su nueva novia. Fue viral. La prensa ecuatoriana destacó la elección de Perú para iniciar el año. Él fue reconocido por personal del aeropuerto, turistas y residentes. Muchos grabaron a la pareja en el tren, abrazados en el santuario y al parecer besándose. Él aceptó con sencillez los selfies.

SEPA QUE:
- **Machu Picchu celebra 44** años de su declaratoria como santuario histórico. Maravilla mundial, con varios 'Oscar del Turismo', reúne historia, naturaleza, biodiversidad y energía sin igual.
- **Shawn volverá al Perú** para su concierto el 1 de abril en Lima.

CIUDAD MÁGICA

Shawn sorprendió publicando con emoción más fotos en Aguas Calientes y calles cusqueñas con el mensaje 'feeling like a lucky boy these days' (estos días me siento un chico afortunado). Generó muchos comentarios como: 'Feliz. ¡Estás en mi país!', 'Prácticamente oficializó su relación aquí. Cusco es mágico', 'Bienvenido siempre a Perú'.

Compartió imágenes en su Instagram donde tiene más de 71 millones de seguidores

Además, una joven refirió que el artista agradeció que se cuidó su privacidad en el hotel. "Un placer haber tenido 4 días a Shawn en nuestro hotel. Y, sobre todo, que con toda su fama no deje de ser amable y respetuoso con todos".

LUEGO DE 3 MESES

Al fin reabren puente de la avenida Abancay



La Municipalidad de Lima reabrió el puente Ricardo Palma, ubicado en la avenida Abancay, después de casi tres meses de cierre debido a daños estructurales causados por el impacto de un camión de carga pesada que excedió el límite de altura permitido en la Vía de Evitamiento.

Los trabajos de rehabilitación, que demandaron una inversión superior a los 2 millones de soles, incluyeron la instalación de nuevas vigas y losas prefabricadas, renovación de veredas y carpeta asfáltica, y pintado de estructuras.

La reapertura del puente, clave para la conexión entre el centro de Lima y varios distritos, permitirá restablecer el tránsito vehicular habitual, mejorando la movilidad y reactivando el comercio local en la zona.

Las autoridades exhortan a los conductores de vehículos de carga pesada a respetar el límite de altura establecido en 4.20 metros para evitar futuros incidentes que comprometan la seguridad vial.

EN EL NUEVO JORGE CHÁVEZ

Ingreso al aeropuerto será solo con carro

El ingreso al renovado aeropuerto Jorge Chávez será exclusivamente en vehículo particular o taxis autorizados por la avenida Morales Duárez, ya que no se permitirá el ingreso peatonal, informó Lima Airport Partners.

Esta medida busca ordenar el acceso y facilitar el flujo vehicular hacia la infraestructura inaugurada hace poco.

Se habilitarán estacionamientos para facilitar el traslado, además de un sistema de transporte público y privado que se conectará con puntos estratégicos de la ciudad. Según la concesionaria, este esquema busca optimizar el flujo vehicular y garantizar la seguridad de los pasajeros.

Los usuarios deberán planificar sus desplazamientos considerando la disposición, que cambia la accesibilidad al aeropuerto.

EN EL SUR

Planean ampliar recorrido de la Línea 1 del Metro



La Línea 1 del Metro de Lima planea extender su recorrido 14 kilómetros hacia el sur, según el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC). Este proyecto, que se realizaría dentro de tres años, busca conectar los distritos de San Juan de Miraflores y Villa El Salvador con Pachacámac y Lurín, y además ampliar siete nuevas estaciones. Se espera que esta obra impulse el desarrollo económico y reduzca el tiempo de viaje en la zona sur de Lima. Además, el MTC destacó que esta extensión forma parte de un plan integral para construir una estación intermodal de interconexión con el tren a Ica.

POR MINIFALDAS

Cuestionan al Congreso

La ministra de la Mujer, Ángela Teresa Hernández, se mostró en contra de la decisión del Congreso de prohibir el uso de minifaldas a sus trabajadoras durante el verano. "Lo que yo pido es que reflexionemos sobre el trasfondo de esta medida. ¿Qué quiere decir?, ¿que las mujeres provocamos situaciones de violencia contra nosotras si usamos tal o cual prenda?", dijo.

El ministro de Trabajo, Daniel Maurate, también se mostró en contra y enfatizó que 'no hay ninguna norma legal que prohíba la vestimenta de una persona'.

DICTADURA CHAVISTA SECUESTRÓ A LIDERESA DE LA OPOSICIÓN Y LUEGO LA

MARÍA CORINA MACHADO AL MOMENTO DE SU DETENCIÓN

"María Corina Machado y Edmundo González personifican esta causa democrática. Hay que tener mucha perseverancia". LOURDES FLORES NANO

"No tengo ninguna duda de que si el presidente Edmundo González Urrutia llega a Caracas con una delegación de expresidentes, lo van a meter preso. (...) Acá, Perú Libre va a mandar su delegación a aplaudir a Maduro". LUIS GONZALES POSADA (EXCANCILLER)

"Ante la extrema gravedad no cabe sino calificar a los narco dictadores venezolanos de hijos de p...". JAVIER GONZÁLEZ-OLAECHEA (EXCANCILLER)

"Todos los que creemos en la libertad debemos estar del lado de María Corina Machado, del presidente electo Edmundo González y de todos los venezolanos que luchan por acabar con la dictadura comunista". ADRIANA TUDELA (CONGRESISTA)

"Condeno enérgicamente la ilegal captura de María Corina Machado a manos del régimen criminal y dictatorial de Nicolás Maduro. Han llegado a un nuevo extremo usando la violencia durante las protestas en Caracas". JOSÉ CUETO (CONGRESISTA)

EN CARACAS

CORINA HACE TEMBLAR A MADURO

EDMUNDO GONZÁLEZ RECLAMA LA PRESIDENCIA

TEMEN VIOLENCIA

Maduro buscará juramentar hoy por tercera vez

La Asamblea Nacional de Venezuela tiene previsto juramentar hoy a Nicolás Maduro como presidente de ese país (periodo 2025-2031), en lo que sería su tercer mandato. Sin embargo, la oposición señala que debe ser Edmundo González quien jure hoy como mandatario; de lo contrario, se confirmaría una dictadura.

Por ello, se temen acciones violentas contra los antichavistas.

En las últimas elecciones, la oposición chavista señaló que fue González quien ganó las elecciones y mostraron las actas de la elección, las cuales están resguardadas en Panamá, mientras que el régimen de Maduro nunca presen-

LIBERARON POR LA PRESIÓN INTERNACIONAL

La dictadura chavista no tiene límites en su pretensión de mantenerse en el poder. La lideresa opositora al régimen de Nicolás Maduro, María Corina Machado, reapareció ayer en una manifestación en Caracas, tras 133 días en la clandestinidad debido a una orden de captura en su contra, y fue 'violentamente interceptada' por 'efectivos del régimen' que hicieron disparos contra los motociclistas que la trasladaban, según denunció el antichavismo.

Machado había convocado la protesta para defender el reclamado triunfo electoral de Edmundo González Urrutia, en la víspera de la toma de posesión presidencial que se debe realizar hoy.

La 'retención' de Machado -como calificó el hecho su equipo-, fue en medio de la confusión. Estuvo desparecida durante una hora y media, lo que causó gran incertidumbre.

"Saliendo de la concentración en Chacao, Caracas, María Corina Machado fue interceptada y tumbada de la moto en la que se trasladaba. En el suceso detonaron armas de fuego. Se la llevaron retenida por la fuerza. Durante el periodo de su secuestro fue forzada a grabar varios videos y luego fue liberada", informaron.

En tanto, autoridades del oficialismo difundieron un cuestionado video en el que Machado decía estar 'bien' y 'a salvo'.

Luego, el equipo Con Venezuela, que forma parte de la mayor coalición opositora, aclaró que ese y 'varios videos' fueron grabados de manera 'forzada' durante 'el período de su secuestro' y que luego 'fue liberada'.

La detención fue condenada por González Urrutia, quien se encontraba en República Dominicana, y por buena parte de la comunidad internacional.

Antes de su detención, durante la protesta en Caracas, replicada en numerosas ciudades del país y del mundo, Machado reiteró que 'esto se acabó', en referencia al chavismo, en el poder desde 1999 y que asegura gobernará otros seis años

HUBO UN HERIDO DE BALA Y MACHADO LANZÓ UN MENSAJE AGRADECIENDO A LA POBLACIÓN

con Maduro a la cabeza, tras su cuestionada reelección en los comicios del 28 de julio.

Machado dijo que comenzó una 'nueva fase' del proceso para 'la libertad de Venezuela'. Aseveró que el país 'superó el miedo' al estar de nuevo en las calles, pese a la 'represión brutal'.

ESTÁ EN UN LUGAR SEGURO

En horas de la noche, María Corina Machado publicó en su cuenta oficial de X (Twitter) un mensaje dirigido a la población, señalando que fue detenida por el régimen chavista, aunque ya estaba en un lugar seguro.

"Venezolanos ¡Hoy el Bravo Pueblo demostró cómo se vence al miedo! Nunca me he sentido tan orgullosa de ser venezolana. ¡Gracias a todos los ciudadanos que salieron a las calles a reivindicar nuestra victoria del 28 de julio y a cobrarla!

Mi corazón está con el venezolano que fue herido de bala cuando las fuerzas represivas del régimen me detuvieron.

Yo estoy ahora en un lugar seguro y con más determinación que nunca antes de seguir junto a ustedes ¡Hasta el final! Mañana (hoy) voy a comunicarles lo ocurrido hoy y lo que viene. ¡Venezuela será libre!", fue su último mensaje.

tó sus actas.

En este panorama, González anunció que llegará hoy a Venezuela, tras reunirse ayer con el presidente de República Dominicana, Luis Abinader. González pidió a los mandos militares venezolanos que respeten la Constitución y reconozcan su victoria. Además, se espera una movilización masiva de la población que lo respalde.


TRUMP DA SU APOYO

Cuando se conoció la detención de Machado, el electo presidente de Estados Unidos, Donald Trump, escribió en X (Twitter): "¡Estos luchadores por la libertad (Machado y González Urrutia) no deben sufrir daño y deben permanecer seguros y con vida!", escribió.

Diosdado Cabello, ministro del Interior de Venezuela, aseguró: "Querían alarmar a toda Venezuela y al final terminan con la ridiculez de las ridiculeces, mintiendo, diciendo que el gobierno había capturado a María Corina. Ella está loca porque nosotros la capturemos (...). Un invento, una mentira", dijo.

Sin embargo, según el medio 'La Derecha Diario', el sobrino de Cabello habría reconocido el secuestro, al publicar en X: "La verdad es que la agarramos y la soltamos porque nos dio la gana. Para que sepa que nosotros sí podemos".

EN VARIOS PAÍSES

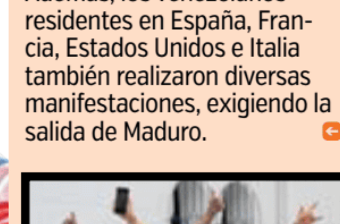
Miles salieron a las calles

Los ciudadanos venezolanos que residen en diversos países de Sudamérica, así como en otros continentes, se concentraron en diversas plazas para mostrar su respaldo a María Corina Machado y Edmundo González, y exigir que Nicolás Maduro no juramente hoy como presidente.

Frente a la embajada venezolana en Perú, unas mil 500 personas se reunieron para mostrar su apoyo a la oposición y rechazaron las imputaciones que hizo el Ministerio Público contra Machado.

En Chile, otro grupo importante de llaneros se concentró en el Parque Almagro.

Además, los venezolanos residentes en España, Francia, Estados Unidos e Italia también realizaron diversas manifestaciones, exigiendo la salida de Maduro.




EN LIMA SE MOVILIZARON MÁS DE 1500 PERSONAS

LA DETENCIÓN

Noticia dio la vuelta al mundo

Diversos medios de comunicación en el mundo informaron sobre el secuestro de María Corina Machado.

'The Washington Post' de Estados Unidos narró todos los hechos ocurridos contra la opositora venezolana.

Por su parte, 'Clarín' de Argentina también detalló la detención y destacó el repudio que se generó a nivel internacional.

'El País' de España igualmente informó de la medida que adoptó la dictadura 'chavista' y el rechazo que generó, mientras que la 'BBC' destacó la liberación y el liderazgo de Machado en las protestas.


La oposición denuncia la detención y posterior liberación de María Corina Machado en Venezuela tras reaparecer en las protestas contra la toma de posesión de Maduro

*EE.UU.

Ariana Grande es puro huesito

Preocupación en sus fans y médicos ha causado una nueva fotografía de Ariana Grande luciendo 'peligrosamente delgada'. La cantante perdió peso de manera evidente en los últimos años, lo que se atribuye a su dieta vegana.
La doctora Sue Decotiis, experta en pérdida de peso con sede en Nueva York, destacó las costillas visibles y la clavícula prominente de la estrella. "Sus ojos están saltones, lo cual es un signo de una gran pérdida de peso y, en realidad, también podría ser una enfermedad de la tiroides", dijo.

AHORA

ANTES

*EE.UU.

Presentan nave de Star Wars

Fue presentado el elegante Manta M4, de 300 mil dólares, que parece sacado de la película 'Star Wars'. Puede volar a 150 metros de altura y a una velocidad de 105 kilómetros por hora. Es el último de una línea de vehículos eléctricos aerodinámicos que dominarán los cielos la próxima década.
La nave, que pesa como una moto acuática, tiene espacio para un pasajero y despega desde tierra y mar, pero solo puede aterrizar en el agua. Con una cubierta de vidrio, los pasajeros están protegidos del viento y las tres hélices.

*EE.UU.

Arden mansiones de estrellas


ANTHONY HOPKINS



Más estrellas de Hollywood siguen lamentando la pérdida de sus mansiones de ensueño, de varios millones de dólares, durante los arrasadores incendios en Los Ángeles, Estados Unidos. Entre ellos figuran Anthony Hopkins, Anna Faris, Paris Hilton, Billy Crystal, John Goodman y James Woods, quien lloró ante cámaras. Las lujosas residencias han quedado reducidas a cenizas, como la de Hopkins, que adquirió en 2021 por 6 millones de dólares.

PARIS HILTON

SERPIENTE TRAERÁ PROSPERIDAD

*AÑO NUEVO CHINO

POR ISABEL MEDINA

La milenaria festividad del Año Nuevo Chino atrae a muchos en el mundo, entre ellos a los peruanos. En Lima, el Barrio Chino y la calle Capón ya viven los preparativos.
"Daremos la bienvenida al Año de la Serpiente de Madera, que será de renovación, sabiduría y crecimiento", dijo el maestro de artes marciales Jorge Cáceres, quien con la Asociación Chung Shan practican danzas para la celebración.
"En el calendario chino tradicional será el año 4723, que iniciará este 29 de enero y va hasta el 16 de febrero de 2026. Se considera un año de la intuición e inteligencia, con cambios para culturizarse más, también con ciencia y tecnología, y para revisar lo que quedó del Año del Dragón que se habrá ido", dijo a Trome el maestro esotérico John Choy en su góndola de la calle Capón.

JOHN CHOY

NUEVOS TIEMPOS

Explicó que en China la serpiente es considerada portadora de nuevos tiempos y simboliza sabiduría, transformación. El año se direcciona al crecimiento, inventiva, creatividad, para impulsar lo que se desarrolla, planificando a largo plazo para concretar proyectos.
"La serpiente parece inmóvil, pero reacciona rápido. No es un año para dudar, sino para ver en nuestro interior qué aprendimos pero hemos perdido o descuidado. Transformarnos con nuevas ideas, dejando pensamientos que atan". Añadió que será buen año para entablar relaciones sentimentales y 'se descubrirán nuevos talentos en las artes'.

✖Será el ***año 4723 en el calendario*** del país asiático y afirman que traerá ***renovación, sabiduría y crecimiento***



✖También ***brindará buena suerte en el amor***

SEPA QUE...

Son del signo serpiente los nacidos en los años: 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 o 2025.
En la calle Capón ofrecen limpias de aura, lectura de horóscopo chino, pulseras magnéticas de la serpiente y otros amuletos.

*POR SU VIAJE A CHINA Y RED DE CHICAS

Presentan censura contra Salhuana

Un total de 21 congresistas presentaron ayer una moción de censura contra el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, acusándolo de incumplir sus funciones, así como sus deberes de administración, en el marco del caso del asesinato de la extrabajadora del Legislativo, Andrea Vidal, y la presunta red de prostitución en el Parlamento. Además, el documento señala que la situación se agravó con el viaje de Salhuana a China.
El titular del Poder Legislativo, quien regresó el último miércoles, dijo que 'no hay ningún fundamento y razón para solicitarla (la censura)'.
"En cuanto a dar un paso al costado, no acostumbro hacerlo. Yo acostumbro, en mi vida política y personal, encarar los problemas y ser responsable del cargo que ocupo. Soy presidente del Congreso y tengo la obligación de estar al frente de la institución cuando las circunstancias son difíciles", dijo Salhuana en diálogo con la prensa.

*Y LE DISPARARON

Lanzan explosivo a hostal por cupos



Diez soles por vehículo es lo que una banda de extorsionadores le exigía a una empresa de transporte público, que tendría 80 unidades. Como los dirigentes no habrían pagado cupo, uno de ellos, una mujer dueña de un hostal de San Juan de Miraflores, sufrió un atentado. Sujetos en motos lanzaron un explosivo, dispararon 9 veces al local y dejaron un mensaje con amenazas. (J.Y.)

*ERA AMENAZADA

Matan a mamita en puerta de colegio

De un disparo en la cabeza, un pistolero mató a una madre de familia delante de su amiga y en la puerta de un colegio, en la Vía de Evitamiento, en Huascarán, Rímac.
La víctima, Flor de María López Ruiz (37), días antes había sido amenazada a través de un audio enviado a su celular. Un preso habría mandado a matar a la mujer. (E. Cirilo)





¡QUÉ PIÑAS, COMPADRE!

BAJAS EN ALIANZA: HERNÁN BARCOS SE LESIONÓ DE LA COLUMNA Y FERNANDO GAIBOR SERÁ OPERADO DE LA MANO DERECHA



"Ojalá podemos traer a Pablo Ceppelini. Es un jugador interesante, acaba de salir campeón en Colombia, es una posibilidad".
Franco Navarro, director deportivo de Alianza



DATAZOS

PABLO Lavandeira fue oficializado como refuerzo de Alianza. El volante vuelve tras dos años.

ALEC Hugo Deneumostier, que pertenece a Melgar, interesa a Alianza y pedirán su préstamo a los mistianos.

Las sirenas de emergencia empezaron a sonar en Matute. La preocupación empieza a instalarse en Alianza Lima, luego que tendrá dos bajas en sus primeros amistosos. Los años no pasan en vano para Hernán Barcos, que en abril cumplirá 41 años, y pese a ser un profesional que se cuida físicamente, presenta una dolencia en la columna vertebral y eso le está generando problemas.
Y con pocos días de haber llegado al club, el ecuatoriano Fernando Gaibor sufrió una fractura en la mano derecha, será intervenido quirúrgicamente de inmediato y recién en 20 días podrá trabajar a la par con sus compañeros.
El cuerpo médico blanquiazul sabe que apurar la rehabilitación del 'Pirata' sería perjudicial y por tal razón se habría acordado con el comando técnico que no cuente con el delantero por varios días y será la gran duda para el duelo por Copa Libertadores ante Nacional de Paraguay. La lesión de Gaibor trastoca los planes del 'Pipo', ya que está llamado a ser la manija del equipo y ahora se perderá días de práctica y también preocupa con miras al duelo copero.



BLANQUIAZULES PRESENTARON SU NUEVA CAMISETA

LA PIEL QUE HABITO

Solo queda sudarla. Alianza Lima presentó la camiseta con que afrontará la temporada 2025 y hubo distintas reacciones, a favor y en contra, de parte de los hinchas. Paolo Guerrero espera que la 'nueva piel' le traiga un mejor año comparado al 2024. "Después de cuatro o cinco calendarios que no hacía pretemporada. Es dura, pero es lo que uno busca, después uno quiere divertirse dentro del campo, nos estamos preparando con mucha concentración", confesó el 'Depredador'. Mientras, Carlos Zambrano se refirió a lo que se viene en marzo para la Blanquirroja. "Pase lo que pase uno tiene que morir de pie. Se vienen fechas muy importantes, es nuestra última bala; de lo contrario, vamos a estar más muertos que nunca", advirtió.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **EN ESTE PAÍS A VECES SOMOS MEZQUINOS** con la gente que nos dio alegrías. Reconozco que varias veces he chancado a Paolín porque creo que ya había cumplido su ciclo con la selección, pero a la vez he reconocido que es un crack de cracks y se fajó con los delanteros más carniceros de esta parte del continente y fue clave para volver al Mundial después de 36 años. Lo justo... **YA ME CONTARON QUE EL 'VENENOSO'** tiene el 'virus del partidor'. Lo peor es que no hay vacuna para esa 'enfermedad'. El hombre anda tras los pasos de una chica de Matellini y utiliza la misma estrategia que le ha dado resultados: viaje gratis, todo pagado a donde él juega y bonus extra. Lo malo es que se olvidó que la chica tiene su 'firme' y es de los que no hablan y cuando se meten con lo suyo actúan sin avisar. Por si acaso, le aviso que ya lo tienen mapeado. Un consejo hasta de un conejo... **HAY UN RUN RUN** que ese patita que nadie sabe por qué usa la '10' del equipo de todos tuvo una escapada con una muchachita de Barranco. Él llegó de vacaciones a la capital con su 'marcación', pero una tarde se dio a la fuga con la otra muchachita, una chica que lo apoyó cuando nadie lo conocía en la pelotita y a la que dejó para irse al extranjero. Ella aceptó salir, pero cuando él quiso algo más lo mandaron bien lejos. Primero la surfista y ahora la barranquina. El muchacho anda en racha perdedora. Nooooooo... **EL QUE REAPARECIÓ POR LAS NOCHES DE LIMA ES 'NARCHICHO',** un empresario que se moría por ser cuñado de 'Arrocito'. El pata está que corretea a 'Petipán' y todo porque quiere colocar a sus jugadores con el 'tío de los memes'. Ojalá nomás no represente a 'paquetes' o 'choclones'. Así es... **LA PELOTITA ESTÁ DE LUTO. FALLECIÓ ALEXIS DEL POZO,** exjugador del Municipal y excuñado de 'Voz de pito'. Una enfermedad lo tuvo malito un buen tiempo y desde ayer se fue a vivir con 'Papalindo'. Recién empezaba su segunda juventud y se nos adelantó. Una gran pena... Me voy, soy fuga.

CAMPEONÓ EN EL BOLSILLO



ANDY POLO SERÁ UNO DE LOS MEJORES PAGADOS DEL PLANTEL Y DESISTIÓ DE IRSE AL EXTRANJERO

La presión surtió efecto. Andy Polo fue pretendido por clubes de Brasil y Chile, recibió tentadoras ofertas que lo hicieron pensar que sería bueno regresar a jugar al exterior, pero luego de una conversación con los directivos cremas llegó a un acuerdo bastante beneficioso para el futbolista. Tiene contrato con Universitario hasta finales de este año, aunque en su vínculo laboral se establece una cláusula de salida que no es tan alta y está al alcance de varias instituciones de esta parte del continente. El técnico Fabián Bustos habló con la administración y les dijo que considera a Polo como una pieza fundamental en su esquema. Luego hubo una reunión con el futbolista y se estableció que se le subiría la cantidad que se debe pagar para dejarlo en libertad. En compensación, Polo recibirá una sustancial mejora salarial. De esta manera, pasará a convertirse en uno de los mejores pagados del plantel. La mayor motivación siempre será el incentivo económico y eso hizo que Andy desistiera de emigrar para quedarse a luchar por el 'Tri'.

DATAZOS

EL AMISTOSO entre Universitario e Inter Miami estaría asegurado y solo falta definir la fecha del evento.

CUANDO José del Solar oficialice su renuncia a la selección peruana Sub-20, los cremas le ofrecerían un cargo en divisiones menores.

EL DT FABIÁN Bustos presiona para que fichen un extremo y poder pelear el pase a octavos en la Libertadores.



'DIAMANTE' MOTIVA CON CHARLAS A LATERAL

SE METEN UNA LORA



Él tiene toda la capacidad para motivarlo. Jhilmar Lora, defensa de Sporting Cristal, debutó en el fútbol profesional en 2019 y desde ese instante se convirtió en un jugador con proyección internacional, pero a medida que fueron pasando los años su nivel ha decaído y en el 2024 no destacó entre los mejores. Ahora, las charlas entre Julio César Uribe y el lateral serán constantes. El 'Diamante' será su mejor motivador, le subraya que a los 24 años está en el momento justo para salir al exterior y esta temporada debe ser la más importante de su carrera deportiva. Y si lo dice un hombre como el ex '10' de la 'Bicolor', nadie tiene duda de que Lora regresará a su mejor nivel.

PREMIOS LIGA



Andy Polo ganó el trofeo a 'Mejor jugador 2024' por la Liga 1 anoche en la gala de premiación. El extremo, de 30 años, superó a Martín Pérez Guedes (U) y Martín Cauteruccio (SC) en la terna. En la temporada disputó 34 partidos, marcó tres tantos y dio 12 asistencias.

//LOS GANADORES

- **MEJOR DT:** Fabián Bustos (U)
- **GOLEADOR:** Martín Cauteruccio (SC)
- **MEJOR ARQUERO:** Sebastián Britos (U)
- **JUGADOR REVELACIÓN:** Matías Lazo (Melgar)

DATAZO

EL SORTEO del fixture de la Lig 2025 fue reprogramado para el m debido a que Binacional podría reg

TUMBA COCOS

JORGE CÉLICO REEMPLAZARÍA A ‘CHEMO’ EN SUB-20 Y TAMBIÉN PODRÍA SUCEDER A FOSSATI

A rey muerto, rey puesto. En la Videna no hay tiempo para lamentos y ya tendrían el reemplazante de José del Solar como jefe de la Unidad Técnica de Menores. El elegido sería el argentino Jorge Célico, que tiene gran experiencia en divisiones menores e incluso dirigió a Deportivo Garcilaso en 2023.

El DT tiene como carta de presentación el gran trabajo realizado con la selección ecuatoriana a la que llevó a ganar el título continental juvenil y luego la ubicó tercera en el Mundial disputado en Polonia. El estratega ya habría iniciado conversaciones con directivos peruanos y no se descarta que también pueda tomar el buzo de Jorge Fossati hasta el final de las Eliminatorias.

Trascendió que a pesar de que el ‘Nono’ había retomado las conversaciones con el presidente de la Federación, Agustín Lozano, el directorio de la FPF le volió a bajar el dedo al uruguayo en la reunión del pasado martes.

DATAZOS

LA SELECCIÓN Sub-20, que dirige ‘Chemo’ del Solar, cayó 3-1 ante Colombia en un amistoso disputado en Barranquilla.

CONMEBOL no descarta trasladar el Sudamericano Sub-20 a Chile, sede del Mundial, por los problemas internos que vive actualmente Venezuela.

JORGE Célico dirigió a la selección mayor de Ecuador en dos ocasiones (2017 y 2019).

DT PAULUCCI HIZO PROMETER AL PLANTEL QUE PELEARÁN POR IR A UNA COPA

JURAMENTO A LA ROSADA



Sellaron un compromiso. Cristian Paulucci, entrenador de Sport Boys, se reunió con sus jugadores para dejar en claro las reglas de comportamiento, además de indicarles el trabajo de la semana. Aprovechó el momento justo para motivar a sus pupilos y empezó elogiando a cada uno de ellos. Les subrayó que si están en su mejor forma física serán un equipo para luchar los primeros lugares. Allí pidió que se comprometan a dejar todo por el objetivo y todos estuvieron de acuerdo en llevar a la ‘Misilera’ a clasificar, como mínimo, a un torneo internacional.





SUPERBRONCA

EN UN DUELO DONDE VINICIUS SE VOLVIÓ A PELEAR, REAL MADRID GOLEÓ AL MALLORCA Y JUGARÁ CON BARCELONA FINAL DE SUPERCOPA

Jeddah.- Ajústense los cinturones, habrá turbulencia en la Supercopa de España. Por tercera vez consecutiva, Real Madrid y Barcelona definirán al campeón. Tras la clasificación de los 'culés', ayer fue el Madrid que sacó boleto goleando 3-0 al Mallorca en un partido que tuvo un final de escándalo por una nueva bronca entre el lateral Pablo Maffeo y Vinicius Jr.

El encuentro se definió con la gran actuación de Jude Bellingham, quien abrió la cuenta a los 63'. Valjent en contra (92') y Rodrygo (95') sellaron el resultado de un encuentro donde Maffeo le cometió más de cinco faltas a 'Vini', pero se llevó insultos del mismo brasileño y un golpe de Bellingham.

"Te vas para casa, eres malísimo", le gritó Vinicius al marcador del Mallorca, que le respondió haciéndole gestos de 'llorón' por perder el 'Balón de Oro'. Incluso, Maffeo discutió con el DT merengue Carlo Ancelotti y luego, rumbo a vestuarios, los dos jugadores casi se van a los golpes.

El domingo será la final de la Supercopa donde Barcelona alinearía a Dani Olmo, volante que fue habilitado por una medida cautelar en un hecho que los otros clubes, entre ellos el Madrid, condenó de sobremanera.

//LUIS SUÁREZ X 3

ES RARO tener a Mascherano como entrenador, pero sabemos que él es quien manda ahora".

NEYMAR siempre genera ilusión con la calidad que puede aportar. Como él dijo, todo puede pasar".

NOS GENERA muchísima ilusión jugar un torneo así de grande como el Mundial de Clubes".

DATAZOS

JUDE Bellingham lleva 32 goles en 66 encuentros con Real Madrid.

SUSPENDIERON el partido de la NBA entre Lakers y Hornets por los incendios en Los Ángeles.



CHINOS DE AMOR

Tres años después que empezaron los rumores de su romance clandestino con la 'China' Suárez, el delantero argentino Mauro Icardi oficializó a la actriz argentina. El aún esposo de Wanda Nara colocó fotos juntos en Instagram y escribió un mensaje: "El amor siempre vence al odio". No faltaron las reacciones de sus hijos, Maxi López, L-Gante y otros.



'ME ENVENENARON'

Novak Djokovic reveló que atentaron contra su vida cuando estuvo detenido en Australia, en el 2022, y no lo dejaron ingresar al no estar vacunado contra el Covid-19. "En el hotel me alimentaron con una comida que me envenenó. Al volver a Serbia me hice exámenes y arrojaron que yo tenía alto nivel de plomo y mercurio", declaró.





INMOBILIARIA DE MESSI AUMENTA SUS INGRESOS

MILLONES EN LA BOLSA

Miami.- Frijoles asegurados. Muy aparte de su salario millonario en Inter Miami, Lionel Messi sigue agrandando sus cuentas y ahora su inmobiliaria, manejada por un fideicomiso de inversión, ha salido a Bolsa con una valoración de 223 millones de euros. La misma incluye siete hoteles, edificios, locales comerciales destinados a tiendas y oficinas, y propiedades residenciales. Además, sus derechos de imagen registraron un aumento del 60% en los ingresos, alcanzando los 90 millones de euros en 2024.



'CR7' MARCÓ DE PENAL SU PRIMER GOL DEL 2025

EMPEZÓ EL AÑO CRISTIANO

Riad.- El infaltable. Cristiano Ronaldo se convirtió en el primer jugador en llegar a los 24 años calendarios consecutivos marcando al anotar de penal su primer gol en el 2025, en el triunfo 3-1 de Al-Nassr (3°) sobre Al-Okhdood en la fecha 14 de la Liga saudí. "La mejor manera de empezar el año", destacó el portugués que festejó su conquista a los 42' corriendo y sacando la lengua. 'CR7' alcanzó los 917 goles como profesional, de los cuales 81 son con Al-Nassr.

Paco COQUETÓN CON SUSANA

Cantante de Corazón Serrano llegó a programa de Bazán y él *le aclaró que está soltero* y le agradeció por llegar a su vida

"Gracias por haber llegado a mi vida", fue la declaración de amor de Paco Bazán a Susana Alvarado, cantante de Corazón Serrano, con quien no tuvo reparo en abrir su corazón durante la entrevista que le hizo en su programa 'El deportivo en otra cancha'.

Y es que esta historia de amor se inició el año pasado, cuando una de las compañeras de Susana sacó a la luz el gusto de la cantante por el conductor.

Los coqueteos no se hicieron esperar y en la última edición del programa de Paco, ella despejó todas sus dudas preguntándole si era soltero, casado o divorciado.

"Soy un hombre solo, soltero, y agradezco que me lo preguntes. Es verdad que he tenido un propósito en los últimos años, tenía la esperanza de que la familia pudiera volver a estar. Lo que puedo decir hoy, después de este desierto de tres años, después de haber aprendido, madurado, mi propósito se cumplió porque hoy tengo a mi familia, mis hijos están cerca a mí. Quiero agradecerte por haber venido a mi vida, por haber llegado. Soy Francisco Bazán, soy un hombre solo, que intenta todos los días ser mejor", respondió Paco tomando de la mano de una nerviosa Susana y, sin esperar mucho, él le consultó: "Si viajas tanto, cómo se hace para tener una relación contigo".

Ahí no quedó todo, ella le enseñó a bailar cumbia a Paco, mientras él le dedicó el tema 'Agua nueva' de Christian Castro.

"Quiero entregarte esta pulsera, no te la puedes sacar, es nuestro hilo rojo y el 8 de febrero (concierto del aniversario de Corazón Serrano) que nos vamos a encontrar, hablaremos de nuestra primera cita. Esta es la entrevista que me ha hecho sentir más vivo que nunca", dijo Bazán, a lo que Susana expresó: "Todo dependerá de ti, si llegas".

trome fiesta

Le regaló una pulsera y señaló que ***después de concierto*** de aniversario ***tendrán su primera cita***

Samantha molesta con Kurt

Samantha Batallanos llamó misógino a Kurt Villavicencio, porque dijo en 'Todo se filtra' que 'la estaban ofreciendo como si fuera cualquier cosa y es una dama que merece respeto', en la plataforma 'Kick' del influencer 'Neutro'.

"Kurt, juego así con mis amigos, pero tu comentario es retrógrado. Te expresas de esa manera generando más bullying contra mí, me siento ofendida", posteó en su Instagram.

Samantha, ¿qué pasó con Kurt, pues vi en tus redes sociales que sus reporteros te hicieron una entrevista?

Sí, pero les he dicho que no la saquen hasta que Kurt se disculpe por el comentario que hizo alimentando a los misóginos.

¿Y Kurt no te ha llamado?

Sí, me llamó, se disculpó y pidió que vaya a su programa. Le acepté siempre y cuando se retracte en su programa públicamente. (C.Ch.)

Dice que hizo comentario misógino sobre ella y le pide que se disculpe públicamente

Carloncho vuelve con Vílchez

'Carloncho' pronto regresará a la pantalla chica con un nuevo proyecto junto a Carlos Vílchez.

"Es parte de un proyecto bonito y con gente de siempre. Antes he trabajado con Carlos (Vílchez) en América Televisión, pero en esa oportunidad yo era artista invitado y él parte de la conducción. Hacíamos dupla con juegos en las calles y patio del canal. Nos fue muy bien, al año siguiente él no continuó y yo pasé a ser conductor del programa. Ya pronto verán el reencuentro", dijo 'Carloncho'.

Sobre las historias que giran en torno a Vílchez, el también locutor radial opinó: "Yo desde que lo conozco es un hombre de familia, seguro fue travieso, eso no lo sé".

Asimismo, se sorprendió con el anunció de Roxana Molina, quien se dio una oportunidad en el amor, "No lo puedo creer, guardadito se lo tenía", señaló. (J. Lino)



Tendrá programa con la 'Carlota'

Leslie cuadra a la Pedreschi

Afirma que no debe minimizar el talento de Skándalo



Leslie Moscoso se pronunció sobre el comentario que hizo Milagros Pedreschi en el podcast 'Café con la Chévez' al señalar que el ex Skándalo, Luis Sánchez, solo baila y que ni licuándolo con Ricky Trevitazo y Luigi Carbajal igualaban el talento y la voz de Giovanni Kral.

"¿De verdad eso dijo? Creo que no es necesario desmerecer el trabajo de otros para realzar el de alguien. Giovanni es muy talentoso, pero cada uno de los chicos tiene su brillo y por eso es que el público los acepta y los quiere. En el caso del padre de mi hijo, él ha demostrado que brilla en el escenario, le pone alma, corazón y vida a cada coreografía, es uno de los más queridos por las fans", precisó Leslie. (C. Chévez)



Sergio George alejado de Yahaira

El productor Sergio George descartó volver a trabajar con Yahaira Plasencia y grabará un tema con Corazón Serrano. "Yahaira es amiga, hablamos bastante, pero el trabajar con ella por ahora no, estoy enfocado en otras cosas. Con Yahaira es asesoramiento", afirmó en 'América espectáculos'. "Este grupo que es de cumbia [Corazón Serrano], voy a tener mi disco, ya es una empresa bastante montada, ¿no? Y están bastante adelantados en lo que están haciendo", dijo el productor.

Dice que por ahora no trabajará con ella



The Sacados regresan al Perú

El dúo argentino 'The Sacados' se reencontrará con el público peruano después de 14 años. Ellos se presentarán en el festival internacional de música noventera 'Molan los 90', el sábado 17 de mayo, en el Gran Teatro Nacional. Darío Moscatelli y Cynthia Nilson, integrantes de 'The Sacados', han impuesto éxitos como 'La primavera', 'Ritmo de la noche', 'Hablándole a la pared', 'Más de lo que te imaginas' y 'Bikini amarillo', que harán bailar a los asistentes.

Después de 14 años para festival noventero

Gabriela EXIGE DISCULPAS AL 'CACASH'

SE SIENTE TRISTE POR **COMENTARIO HUMILLANTE QUE HIZO SOBRE ELLA** Y ADVIERTE QUE PODRÍA DEMANDARLO



Gabriela Serpa comentó que se sintió muy triste y encerró en su cuarto, luego que el 'influencer' Gerardo García, 'El Cacash', se refirió a ella de manera despectiva durante su participación en el programa de streaming 'Todo Good' al señalar: "Me dijeron que aquí no entraban perr....".

Gabi, ¿cómo estás luego de escuchar el desatinado comentario de 'El Cacash'?

Muy triste, la verdad cuando estaba reponiéndome de lo último que me pasó, ahora sale esto.

Sé que estás 'bajoneada'...

Sí. Cuando suceden estas cosas tan desagradables me encierro en mi cuarto y no deseo hablar con nadie.

¿Conoces a este influencer?, ¿alguna vez te entrevistó?

No, la verdad solo sé que está en redes.

¿Y vas a proceder de forma legal?

Sí, mi abogado Elio Riera tomará las acciones del caso.

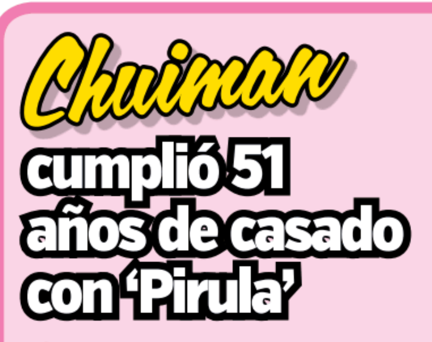
Trome se comunicó con el doctor Riera, quien solicitará a 'El Cacash' que se disculpe por el calificativo que le dio a su patrocinada. "Procederemos con enviar la respectiva carta notarial esperando una rectificación y presentación de las disculpas. Luego de ello se procederá con la querella respectiva. Analizaré la respuesta para en función de ello pedir la intervención del juez penal respectivo", dijo.

Entiendo doctor que si la disculpa y rectificación convencen a su patrocinada de un arrepentimiento genuino, ¿ya no se procedería con la querella o de todas maneras iniciaría el proceso?

Evaluaremos su respuesta para decidir si continuamos o no. (Carla Chévez)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **PAMELA LÓPEZ** pasa por momentos difíciles, ya que su bisabuela se encuentra internada en un hospital de Trujillo y su papá fue operado, pero felizmente salió bien. Fuerza... **MAYRA COUTO** dijo que pronto volvería a la televisión, pero no precisamente a 'Al fondo hay sitio'... **LESLY ÁGUILA,** cantante de Corazón Serrano, aclaró que su amistad con **ESTRELLA TORRES** sigue intacta, pero no se ven mucho porque ambas están full con la chamba. Esooo... **IVANA YTURBE, ANGIE ARIZAGA, PALOMA FIUZA** y **ALE VENTURO** viajaron a Cartagena, Colombia, invitadas por una marca de cosméticos. Provecho... La chinita **JAZMÍN PINEDO** está disfrutando de unos días de vacaciones en el norte del Perú con su novio **PEDRO ARAUJO,** con quien lleva dos años de relación... **LOS BARRAZA** anunciaron el lanzamiento de un nuevo tema en colaboración con **AZUCENA CALVAY.** Asuuu... **NATALIA SEGURA,** esposa de **IGNACIO BALADÁN,** reveló en su Instagram que no puede dormir por el embarazo, incluso comentó que se ahogaba... Ahora sí me quito porque mi amorcito se cree delantero y dice que esta noche mete un gol de cabecita... Suuuaaaveee.



Chuiman cumplió 51 años de casado con 'Pirula'

Adolfo Chuiman y su esposa Gladys Santa Cruz, 'Pirula', cumplieron ayer 51 años de casados y celebraron sus 'Bodas de Camelia'.

'Pirula', felicidades por tu aniversario de bodas con Adolfo...

Gracias. Sí, ayer cumplimos 51 años de casados contra vientos, tempestades, huracanes, terremotos y mareas (ríe).

¿Cómo van a celebrar?

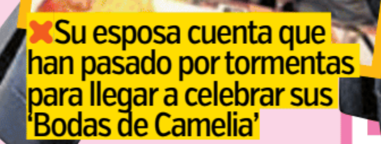
Vamos a salir a almorzar a un bonito restaurante para celebrar esta etapa de la vida.

Cumplen 'Bodas de Camelia' que simbolizan la perdurabilidad y belleza del amor...

Así es. La etapa más difícil fue la de jóvenes, porque todo matrimonio tiene su altos y bajos, y gracias a Dios pudimos salir adelante.

¿Y cómo está Adolfo ahora que dejó la televisión?

Descansando, adaptándose, le cuesta porque toda su vida hizo televisión, pero también disfruta este tiempo y pensamos viajar, muy pronto, para relajarnos. (C.Ch.)



Su esposa cuenta que han pasado por tormentas para llegar a celebrar sus 'Bodas de Camelia'

Grasse: A MAICELO SE LE VE 'MACHOMENOS'

No pasa nada. Grasse Becerra lamenta los 'arreglitos' a los que se ha sometido el boxeador Jonathan Maicelo y cree que se los habría realizado para reconquistar a Samantha Batallanos. "Qué tal canje se ha metido, digo qué tal cambio. Cuando lo vi me pareció ver a Carlos Cacho cuando era joven o al trillizo perdido de 'Los Paletazos'", afirmó la rubia.

¿No crees que se le ve mejor?

Para la cara no hay canje. Maicelo no es bonito, nunca lo fue, eso él y todo el mundo lo saben. Lo atrayente de él, como estaba antes, es que se le veía macho, varonil, pero ahora parece 'machomenos'.

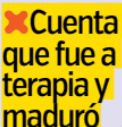
¿Para ti se hizo esos arreglos para llamar la atención de Samantha?

Digo, pero mejor que sigan separados, igual así como está, no creo (que Samantha le haga caso). Como ya no está con 'Sami', no tiene quién lo aconseje, pero uno siempre tiene que preguntar, sobre todo si te vas a hacer algo en la cara. De otro lado, dijo que con Leysi y Anabel Torres mantienen comunicación y han recibido propuestas para el reencuentro de 'Las mujeres de negro'. (J. Lino)

Becerra afirma que ***boxeador nunca fue bonito,*** pero era varonil y ahora parece Carlos Cacho o uno de los hermanos perdidos de ***'Los Paletazos'***

La Pánfila: Fui tóxica

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', contó que ha sido una 'pareja tóxica'. Sin embargo, ahora disfruta de su soltería y no tiene prisa en volver a enamorarse. "Antes era tóxica, lo era de chibola, ahora ya no. Ya fui a terapia y eso me ayudó a madurar. Ahora estoy soltera, llevo un año sin salir con nadie y no deseo volver a enamorarme todavía", expresó. De otro lado, señaló que el 14 de febrero estrenará su obra teatral 'La tóxica y el vístimo'. "Estoy en clases de canto para que mi espectáculo quede bonito", acotó. (L.G.)



Cuenta que fue a terapia y maduró



Néstor la pega de actor

Néstor Villanueva está decidido a dedicarle más tiempo a su faceta de actor, es por ello que será parte de la serie 'Grupo Colina: Justicia bajo la sombra'. "Trata de un grupo de policías y expolicías que se rebelan por las injusticias que el Poder Judicial comete contra ellos y beneficia a los delincuentes. Yo personifico al oficial Flores, que es muy amigo de los integrantes, pero decide no participar para no exponer a su familia", explicó Villanueva, quien actuará a lado de Fernando Pasco, José Luis Ruiz, Gerardo Zamora, entre otros. (J. Lino)

Será policía en serie 'Grupo Colina: Justicia bajo la sombra'



JB regresa con 'El juego del calamar'

Se acabaron las vacaciones. Este sábado, a las 8:45 de la noche, regresa 'JB en ATV' con las figuras de siempre y nuevos rostros de la comicidad, y el plato fuerte será el sketch de 'El juego del calamar'. Para parodiar la famosa serie coreana, la producción requirió de decenas de extras.

"Había que darle realismo al sketch. El guion está superdivertido, estamos seguros de que a la audiencia le encantará reconocer, además, a los principales personajes de esta famosa serie", aseguraron los integrantes del espacio cómico.

Vuelve programa cómico en su temporada de verano

familia salud

Ojos cansados

Para rebajar la fatiga visual levanta la vista de la pantalla que tienes enfrente cada 15 o 20 minutos, y mira a un punto fijo lejano durante unos segundos.



Estómago sano

Para un estómago sano, come menos cantidad y con mayor frecuencia, sin aumentar la ingesta calórica total. No te saltes el desayuno y evita comer en exceso por la noche.



Calambres

Muchas veces los calambres musculares ocurren por una sobreexigencia muscular. Ten en cuenta que el deporte es bueno, pero a veces el cuerpo necesita relajarse.



ESTE LUNES 13 RECLAMA GRATIS LA SEGUNDA CARTILLA

JUEGA Y GANA PLATITA EN EFECTIVO

Son más de 200 mil soles en premios, así que no te quedes, que la promoción recién empieza

'La Estrella del Verano' de Trome es todo un éxito. La respuesta de nuestros miles y miles de lectores a nivel nacional fue inmediata y la entrega de los premios también. Por eso, no lo pienses más y súmate a la larga lista de suertudos en esta millonaria promoción que trae más de 200 mil soles en premios y recién está empezando. Este lunes 13 de enero sale la segunda cartilla del bingo regalón y aquí te refrescamos la dinámica para que no te quedes sin tu premio:



SABÍAS QUE...

Si ganaste, acércate a tu canillita más cercano y muéstrale tu cartilla para iniciar el proceso de validación y puedas cobrar rapidito el premio en efectivo en la agencia.

1. COMPRA TU TROME y reclama la cartilla de bingo, que contiene 25 números en total.

2. BUSCA LA CUPONERA impresa dentro del diario. De lunes a viernes entregamos 6 cupones, ¡y 8 cupones los sábados y domingos!

3. RECORTA LOS CUPONES, busca los números que coincidan con los de tu cartilla y pégalos. A más diarios, más opciones de ganar.

4. GANA. Una vez que completes todos los números de una de las letras del bingo, habrás ganado el premio respectivo, ¡así de fácil y rápido!

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

A CUIDAR LA PIEL

Demasiada información circula por internet y, como siempre digo, hay que tener cuidado, ya que personas difunden artículos como verdades absolutas y muchos lectores los aceptan sin investigar. Un alimento es recomendable cuando es consumido en forma moderada y en una alimentación balanceada, pero, a veces, ese mismo alimento en una dieta llena de grasas, en personas sedentarias y con malos hábitos de alimentación, puede ser hasta perjudicial. Existen alimentos que, consumidos en 'exceso', afectan directamente a la elasticidad y tonicidad de la piel y a nuestro organismo, provocando la aparición de arrugas y malestar físico. La sobreexposición al sol sin protección también resulta perjudicial; el exceso de sal, azúcar y alcohol; lo mismo el tabaco con cafeína 'juntos' debilitan la piel y favorecen el envejecimiento; pero el café solo no. En verano hay que aumentar la ingesta de frutas y verduras, bajar los carbohidratos y comer más carnes con poca grasa.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir





24 CM S/69.90
ANTES: S/~~120.90~~ +CUPÓN

ESPESOR 2.5 MM

Apto para cocinas:

- A gas
- Eléctrica
- Halogénas
- Vitrocéramica

- Interior antiadherente
- Mango ergonómico con acabado soft touch
- Base con distribución uniforme de calor



1 Busca YA tu cupón en tu diario Trome.

2 Recorta el cupón y adquiere tu SARTÉN OSTER a un PRECIAZO.



Para mayor información, escribe al: 988 070 096

Alcance de la promoción: Lima Metropolitana. **Vigencia de la promoción:** Desde el jueves 26 de diciembre de 2024 hasta el jueves 16 de enero de 2025 o hasta agotar stock. **Modalidad:** Para participar de la promoción "Sartenes Oster", el lector deberá adquirir su Diario Ojo, Trome o Correo, y encontrar el cupón impreso que será publicado dentro del diario. Dentro de cada diario vendrá únicamente un (01) cupón. El lector deberá recortar dicho cupón, acercarse a su quiosco más cercano a realizar la compra y entregar el cupón para la respectiva validación. Una vez validado el cupón, podrá adquirir una sartén de aluminio color rojo de 20 cm a S/49.90 (precio regular: S/99.90) y/o una sartén de aluminio color rojo de 24 cm a S/69.90 (precio regular: S/99.99). **Stock disponible:** 800 unidades. **Restricciones:** No podrán participar canillas ni menores de 18 años. **Legales:** Al participar de la promoción, manifiesta su conformidad con nuestros términos (https://trome.com/terminos-y-condiciones/) y condiciones y política de privacidad (https://trome.com/politica-de-privacidad/). Servicio al cliente: En caso tuviera alguna duda, deberá enviar un mensaje de WhatsApp a los números 988070096 o 922957466.

Válido en Lima Metropolitana



trome ESCOLAR

Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés







Swim trunks
(Suim trank-s)
Shorts de baño



One-piece bathing suit
(Wan piz bei-din sut)
Ropa de baño de una pieza



Two-piece bathing suit
(Tu piz bei-din sut)
Ropa de baño de dos piezas



Tank top
(Ten-k top)
Camiseta sin mangas



Light shirt
(Lait sher-t)
Camiseta ligera



Summer clothes are essential to stay cool. Add sunglasses and a cap to protect your face too.
(Sa-mer clouths ar e-sen-shial tu s-tei kul. Ad san gla-ses and ei kap tu pro-tekt yor feis tu)
La ropa de verano es esencial para mantenerte fresco. Añade lentes de sol y una gorra para proteger tu rostro también.



Bermuda shorts
(Ber-miu-da short-s)
Pantalones cortos



Sundress
(San dres)
Vestido de verano, solera

Polo shirt
(Pou-lo shert)
Camiseta con cuello



Straw hat
(Stro jat)
Sombrero de paja



Sandals, flip flops
(San-dals, flip flop-s)
Sandalias, chanquetas

Online Resources:

Song
Summer Clothes
https://www.youtube.com/watch?v=_QrOYtHGGWA



Animated Video
Summer Clothes
https://www.youtube.com/watch?v=xAkBpf_mvx0



Get your swimsuit, towel and an extra outfit ready for the weekend. Have a blast!
(Get yor swim- sut, ta-wel, and an ex-tra aut-fit for da wi-kend. Jav ei blas-t).
Prepara tu ropa de baño, toalla y un atuendo adicional para el fin de semana. ¡Pásala genial!

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: **What should I wear for the party?**
(Wat shud ai wer for da par-ti?)
¿Qué debería usar para la fiesta?

B: **Wear your bermuda shorts and a polo shirt.**
(Wer yor ber-miu-da short-s and a pou-lo sher-t)
Usa tus pantalones cortos y una camiseta con cuello.







ACTIVITY / ACTIVIDAD

Describe what this person is wearing.
(Dis-kraib wat dis per-son ez we-rin)
Describe la ropa que esta persona lleva.



1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Respuestas: 1. Straw hat 2. Tank top 3. Bermuda shorts 4. Sandals.



ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS



inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos



Profesionales
302 Pedidos

AUXILIAR CONTABLE c/experiencia Conocimiento Concar Excel.Estudiante últimos ciclos Contabilidad. connoguchi98@gmail.com 925-959-722

Oficios
304 Pedidos

CHOFER AIIIA, AIIIC RUTA RENTABLE, TRANSPORTE URBANO, AV.GRAU 297 ALT.CUADRA 3 REVISIONES TÉCNICAS LIDERCOM, STA.CLARA-ATE, TELEFONOS:984-186918 /933-527033.

★**PANADERO(A)** PANDEROS, OPERARIOS, PRODUCCION, EMBOLSADOS, EXPERIECIA 2 AÑOS,INDEPEN DENCIA,CEL. 910520424 918724132

Servicio Delivery
431 Ofrecidos



BUSCO

TEC. AIRE ACON
REQUIERE TECNICO CON EXPERIENCIA MINIMA 2 AÑOS, TRABAJOS EN LIMA METROPOLITAN A, HORARIOS DIURNO YNOCTURNO. CEL 945414389

esotérico

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816









PALOS DE LA BARAJA
AROMA
ASONANCIA
ANSARES, AVES
NOBLE INGLÉS
RÍO GALLEGO
MÉDICO INTERNO RESIDENTE
¿QUÉ? (QUECHUA)
MOLUSCOS GASTRÓPODOS
"EL ....." (AMPUERO)
NATURAL DE IRÁN
SÍMBOLO SI
ATRAE METALES
PERFUMAR
DADO AL ROBO, HURTO O RAPIÑA
AVENA (INGLÉS)
SODIO
SOLDADO SIN GRADO
SUFIJO GENTILICIO
TÍTERES
LENGUA PROVENZAL
DIOS EGIPCIO
DELTA - NY
CLAVE MUSICAL
EN APELLIDOS ESCOCESES
ESTUARIO, FIORDO
GATO (INGLÉS)
CHACO CON VISERA
ORADOR GRIEGO
ENFERMERA (INGLÉS)
SUPERFICIES
PÉRDIDA DEL HABLA
PASA POR BERNA
ESTRATO-VOLCÁN FILIPINO
EXTREMO DE LA PIERNA
ANTÁRTICO
AGARRADERA
LETRA GRIEGA
EL AMOR DE LA GALATEA
CONSONANTE
NITRÓGENO-CARBONO
NOTA MUS.
LÍDER CHINO
RABO DE ANIMAL
SANIES
ÁREA
MURO, PARED
LA MUDA
UNITED STATES
NY
EXISTE
PIMIENTA DE LA INDIA
LABRAN LA TIERRA
VECINAS
ESTE
ATURDE
PREFIJO ESPALDA
CERO
MEMORIA EN COMPUTADORA
ESTADOS UNIDOS DE AMÉRICA
TONTO, BOBO
DETENER LA MARCHA
SÍMBOLO DEL ARGÓN
A + EL
SU MAJESTAD
APÓCOPE DE UNO
FINAL VERBAL
VECINAS EN EL TECLADO
SABIO ENTRE LOS INCAS
DIVINIDAD INCA
LOS ANDES PERUANOS
CAPITAL DE ITALIA
TERCERA PERSONA

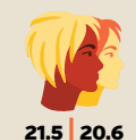
TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Da lo mejor en cada situación de la vida. Un deseo del pasado se convertirá en realidad. Disfrútalo.


20.4 | 20.5

TAURO. Ahora que tienes más tiempo libre, dedícalo a actividades profesionales. Te sientes de mejor ánimo.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Pueden surgir complicaciones, pero evita las peleas que no te llevarán a nada bueno. Calma.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No te lamentes por cosas que pasaron, supéralas. Conversa con tu familia y aclara dudas.


23.7 | 20.8

LEO. Buena ocasión para ordenar, planificar y tomar decisiones. Asegúrate en el plano económico.


23.8 | 22.9

VIRGO. Vuelves a cometer errores en el camino, recapacita. Alguien del pasado llegará a buscarte.


23.9 | 22.10

LIBRA. Haces lo correcto en tomar precauciones en cuanto a tu salud. Esa persona te extraña. Escúchala.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Una persona del sexo opuesto desea conversar contigo. No hagas caso a gente malintencionada.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Tienes el don de la paciencia y sabiduría, a veces es mejor saber quedarse callado. Todo saldrá bien.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Saca a relucir tu carácter ante las adversidades, verás que todo mejorará. Guarda ese dinero.


20.1 | 18.2

ACUARIO. La salud es lo más importante, no te dejes vencer. Recibirás una noticia agradable, relájate este viernes.


19.2 | 20.3

PISCIS. No pretendas que todos estén de acuerdo contigo, aprende a respetar diferentes puntos de vista.

PURAS letras

¿CÓMO EVITAR Y DISMINUIR EL ESTRÉS VISUAL?

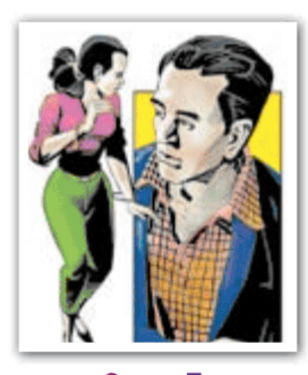
E	P	S	P	Q	N	D	C	I	A	L	R	A	S	N	A	C	S	E	D	A
S	O	E	O	P	U	A	A	Z	L	D	U	A	D	P	Z	S	X	E	V	T
C	R	R	S	T	O	E	T	L	A	U	T	N	R	C	O	S	S	Z	N	A
F	D	S	I	F	U	S	G	R	L	S	M	E	A	P	F	P	A	A	A	T
V	E	D	C	C	Z	N	I	A	I	I	F	I	O	B	A	D	M	F	D	S
X	B	L	I	F	A	Z	I	V	R	I	S	I	N	L	U	A	D	E	C	I
S	A	A	O	M	C	R	A	M	E	A	R	A	D	A	T	E	L	A	R	V
S	J	R	N	Z	A	L	O	R	E	O	N	A	N	I	C	E	N	A	A	A
E	O	U	R	P	E	N	A	T	T	C	E	T	M	U	S	I	T	A	M	L
O	E	T	E	D	O	L	T	I	I	N	N	R	I	P	A	S	O	Z	A	E
N	S	A	C	F	A	S	R	E	U	N	E	I	A	C	E	G	C	N	T	S
I	V	N	T	V	X	C	I	N	N	P	O	C	U	E	E	D	N	F	E	N
S	S	Z	A	F	S	F	A	B	E	G	I	M	B	Q	C	Z	A	E	D	A
O	D	U	S	E	Q	Y	R	L	L	O	A	E	L	D	A	F	A	Z	T	C
R	A	L	U	A	N	G	E	D	A	E	D	V	Z	E	A	D	C	Z	A	S
E	Z	S	D	I	E	U	N	A	L	A	M	P	A	R	A	C	A	F	A	E
P	N	A	E	U	Q	E	S	C	A	N	D	F	E	R	D	A	Z	C	Z	D
E	C	V	Q	S	O	D	A	R	G	O	C	N	I	C	I	T	N	I	E	V

- Tenga una silla
- que le permita
- descansar la
- espalda en una
- posición recta.
- El monitor
- debe estar
- veinticinco grados
- por debajo
- de la vista.
- Prefiera la
- luz natural,
- pero si no es
- posible
- mantenga
- una lámpara
- en su escritorio
- que garantice
- una buena
- iluminación
- del espacio.
- Descanse la vista
- cada quince minutos.



BUSCO COMPAÑERA PARA TODA LA VIDA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

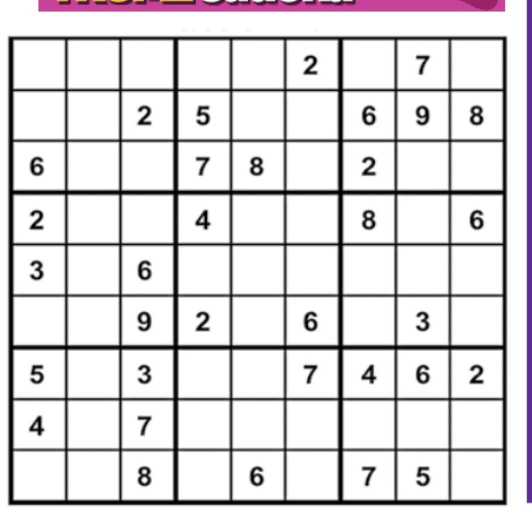


TOMÁS (55).- Doctora Carmen, escribo esta carta porque necesito su ayuda. Mi expareja decidió regresar a su pueblo natal y yo quedé desolado. No sabe cómo me dolió estar sin ella, pero con el tiempo aprendí que esas experiencias nos preparan para el futuro. Hoy tengo otra mentalidad, estoy decidido a avanzar y realizarme como hombre. En un futuro no muy lejano me gustaría formar una familia, tener hijos y entregar todo de mí para hacerlos felices. La dama debe tener de 40 a 57 años y compartir mis valores. La interesada puede escribirme al celular: **907-951-105.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Me doy cuenta de que la vida te ha convertido en un hombre fuerte y luchador, y eso me alegra. Otros hombres seguirían deprimidos por ese mal amor, pero tú pasaste la página y ahora estás decidido a rehacer tu vida. Pero ahora sí abre bien los ojos y no te ilusiones a la primera. **Suerte.**

TROME sudoku 267



					2		7	
		2	5			6	9	8
6			7	8		2		
2			4			8		6
3		6						
		9	2		6		3	
5		3			7	4	6	2
4		7						
		8		6		7	5	

TROME SERIES

NETFLIX

HASTA QUE LA PLATA NOS SEPARE



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 85

Alejandra Maldonado y Rafael Méndez vienen de mundos opuestos, pero un accidente automovilístico marcará sus destinos. Además, estarán unidos por una deuda millonaria, formándose entre ellos una relación de amor y odio que crece cada día más. ¿Estarán dispuestos a dejarse llevar por el amor y cambiar sus vidas por completo?

SOLUCIÓN GRAMA



NATTI RECORTA SUS CUPONES

ESTA SIRENITA SE LLAMA NATTI y en este caluroso verano se refresca en una playita de Chorrillos. Nos contó que todos los días recorta los cupones de La Estrella del Verano. “Tengo fe en que me llevo los 15 mil soles”, dijo contenta mientras emergía del mar.

FOTO: ALAN RAMÍREZ

UN GORILA LADRÓN EN VENEZUELA





Este Búho observa con preocupación lo que viene ocurriendo en Venezuela, donde el miserable **Nicolás Maduro** mandó ayer a sus esbirros a secuestrar a la valiente **María Corina Machado** durante una movilización de protesta contra la dictadura. Esto es un nuevo escándalo del chavismo, acostumbrado a desaparecer y asesinar opositores. El ‘gorila’ ladrón está decidido a juramentar para un tercer mandato con el apoyo de los tanques y sus secuaces. **La historia enseña que los dictadores nunca se van solos, hay que sacarlos, y ese será el destino de Maduro y los cómplices que lo apoyan**. Pero mientras tanto, el país llanero está sumido desde hace años en una gravísima crisis que ha hecho que más de ocho millones de personas se vayan a otras naciones, escapando del terror, la violencia, la miseria y el hambre. Lo que estamos presenciando desde hace años en **Venezuela**, en **Cuba**, es una verdadera desgracia que nos debe poner a reflexionar a todos los peruanos sobre la importancia de saber votar. De lo crucial que es hacerlo con cabeza fría, eligiendo al mejor candidato o, en nuestro caso en los últimos años, al menos malo. Eso de votar con el hígado, con el ánimo de fregar porque a mí me va mal y quiero que también le vaya mal a los demás, y entonces elijo al peor, al loquito, al que promete incendiar la pradera, es la peor decisión. Siempre se puede estar peor. El 2021 salió elegido **Pedro Castillo** y desde la campaña se dedicó a sembrar el odio entre los peruanos, a crear rencor entre provincianos y limeños, entre ricos y pobres. **Su corto gobierno fue uno de los más desastrosos porque con la cantaleta del ‘gobierno del pueblo’ se dedicó a elegir a los peores ministros y funcionarios, a gente ignorante, ratera y hasta senderistas.** Aumentaron la pobreza y el hambre, subieron los precios de los alimentos, hubo una explosión de la delincuencia, especialmente de las extorsiones. Los peruanos debemos agradecer que Castillo era un inepto de aquellos y por eso dio el peor golpe de Estado de la historia mundial, que abortó apenas iniciado. De lo contrario, seguiría en Palacio, con el apoyo de ‘niños’, ‘mochasueldos’ y otras lacras del Congreso que cobraban por lo bajo para mantenerlo en el poder.

Tras el fallido golpe de Estado de Castillo, **Dina Boluarte** asumió de manera constitucional porque era la vicepresidenta. Así que no olvidemos que ella es la continuación del gobierno del partido Perú Libre que lidera el prófugo de la justicia **Vladimir Cerrón**. Dina puso gente un poco mejor como ministros, pero lo indiscutible es que ella tampoco estaba preparada para ser la presidenta del país. No solo no tiene capacidad, sino que ni siquiera tiene la voluntad de solucionar los problemas, como la inseguridad, pues anda más preocupada en sus joyas, cirugías, investigaciones y encima mantiene como ministro del Interior, a quien hasta felicita públicamente, a un personaje como **Juan Santiváñez**, dedicado a defenderla, a fungir de su escudero. Mientras, los asesinatos, los ataques con granadas de los extorsionadores a negocios continúan, aún en los distritos en Estado de emergencia. Todos los días los hampones hacen volar tiendas o bodegas, pero para la presidenta todo está bien y agradece a Santiváñez por su **‘liderazgo, valentía y coraje’**. ¡Increíble! Qué dirán de eso las viudas y huérfanos que dejan a diario los criminales. El Congreso tampoco se queda atrás, pues se ha dedicado a aprobar leyes que favorecen a los corruptos, asesinos, extorsionadores, violadores y otros ‘angelitos’. Todo por beneficiar a algunos líderes de los partidos que están en el Parlamento y han sido condenados por corrupción o son investigados. Los partidos políticos tienen la obligación de presentar a los mejores candidatos posibles, pero eso no se cumple en este país, pues nos dan a sinvergüenzas y aventureros. Tiemblo de solo pensar en los candidatos que se presentarán para las próximas elecciones, que serán un caos, así que solo nos queda votar pensando en el mejor futuro posible para nuestros hijos. Apago el televisor.